



Team building



Atelier animé par
Morgane SEVERINI
Formatrice certifiée
Process Com®

Développez durablement la cohésion et l'efficacité de votre équipe avec la PROCESS COM®



Pour qui ?

Toute équipe (jusqu'à 12 personnes) souhaitant développer sa cohésion et son efficacité



Méthodes mobilisées

- Un inventaire de personnalité pour chaque participant
- Une animation active et ludique favorisant la réflexion sur soi, l'implication des participants, les interactions et la mise en pratique dans une ambiance détendue et bienveillante

Modalités d'évaluation

- Quiz final avec l'outil Klaxoon.

Accessibilité

- Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap.

Tarifs

- 1.800 € HT / jour x 2 = 3.600 € HT + 145€ HT / personne d'inventaire process com

Délais d'accès

- Réponse sous 72h et entrée en formation possible sous 30 jours max

Les sources de motivation au sein de l'équipe

- Les 8 besoins psychologiques : Les identifier pour les satisfaire
- Exercices** de mise en application au niveau de l'équipe
- Actions possibles pour développer la motivation de l'équipe



Prérequis
Réaliser l'inventaire de personnalité



2
Jours
(14 heures)



Intra
Présentiel

Objectifs

- ✓ Développer la cohésion et l'efficacité de l'équipe par une communication plus efficace
- ✓ Se positionner et reconnaître les autres, écouter activement et faire preuve de bienveillance
- ✓ Acquérir un langage et des outils communs pour optimiser la communication au sein de l'équipe et vis-à-vis des autres partenaires, internes ou externes à l'entreprise
- ✓ Mieux comprendre le mode de fonctionnement de l'équipe et la signification des possibles incompréhensions et mésententes
- ✓ Déverrouiller d'éventuels blocages dans les modes de fonctionnement entre les membres de l'équipe pour poser les jalons d'une coopération optimale

Programme

- **Fonctionner en équipe : un état d'esprit**
 - Les positions de vie, une clé pour mieux communiquer
- **Qu'est ce que la Process Com ? Comprendre le modèle**
 - Distinguer le fond et la forme en communication
 - Le modèle Process Com® et les ressorts de la communication positive
- **Mieux se connaître et connaître chaque membre de l'équipe**
 - Découvrir de de façon ludique les six types de personnalité et leur manière spécifique de communiquer, d'être motivés...

Exercices : Ma structure de Personnalité vu par moi et mes collègues

 - Débriefing individualisé de l'inventaire de personnalité

Exercices : Ce que chacun apporte à l'équipe (les points forts), les comportements prévisibles sous stress, les axes de progrès possibles

 - La structure de notre équipe
- **Comment communiquer efficacement au sein de l'équipe ?**
 - Utiliser le bon canal de communication

Exercices de mise en application au niveau de l'équipe

 - Les 3 degrés de mécommunication

Exercice : Les zones de risques au sein de l'équipe
- **Plan d'action : comment développer la cohésion et l'efficacité ?**
 - Les axes de progrès de notre équipe et mes axes de progrès

