



Préparation à la retraite

Votre retraite en pratique



Pour qui ?

Collaborateur.rice.s à 1 ou 2 ans
de la retraite.



Pas de
prérequis



1 Jour
(7h)



Intra
Présentiel
/ distanciel

Méthodes mobilisées

- Des outils pédagogiques ludiques et variés : travail individuel et de groupe, réflexion à partir de documents méthodologiques et séances de créativité, autodiagnostic et quizz, apports théoriques et pratiques, jeux, mises en situation et expérimentations pratiques, vidéos et témoignages
- Dans une ambiance détendue et participative
- L'animation est en partie vidéo projetée

Modalités d'évaluation

- Pas d'évaluation des acquis
- Évaluation de la satisfaction en fin de formation

Accessibilité

- Présentiel ou distanciel
- Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap

Tarifs

- 590€ H.T / personne, soit 708€ TTC incluant les frais hôteliers (salle, déjeuners, pauses)
- Nous consulter pour une session en intra et/ou distanciel.

Délais d'accès

- Réponse sous 72h et entrée en formation selon votre calendrier

Objectifs

- ✓ Identifier les modalités et les conditions de son départ en retraite
- ✓ Connaître les modalités de calcul des pensions de retraite (régime général, ARRCO et AGIRC) et estimer le montant de ses futures pensions
- ✓ Savoir où trouver les informations et entreprendre les démarches administratives nécessaires à la liquidation de ses pensions de retraite
- ✓ Connaître les outils permettant d'aménager sa fin de carrière (retraite progressive, cumul emploi-retraite...)

Programme

- **SÉQUENCE 1 : A QUEL ÂGE POURRAI-JE PRENDRE MA RETRAITE ?**
 - L'âge de liquidation de la retraite
 - A quel âge pourrai-je liquider mes pensions de retraite ?
 - Qu'est-ce que le « taux plein » ?
 - Qu'est-ce que la décote ?
 - Pourrai-je bénéficier d'un départ anticipé ?
- **SÉQUENCE 2 : L'ÂGE DU DÉPART DE LA RETRAITE**
 - Le départ volontaire et la mise à la retraite : procédure et indemnisation
- **SÉQUENCE 3 : QUEL MONTANT PUIS-JE ESPÉRER ?**
 - Comment seront calculées mes pensions retraites ?
 - Régime général
 - ARRCO-AGIRC
 - Comment suis-je informé.e par les Caisses de ma situation personnelle et de mes droits à la retraite ?
- **SÉQUENCE 4 : OÙ TROUVER LES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ?**
 - Le droit à l'information (principes et outils)
- **SÉQUENCE 5 : QUELLE EST LA PROCÉDURE À SUIVRE POUR LIQUIDER SES PENSIONS DE RETRAITE ?**
 - Savoir lire son relevé de carrière
 - La demande de liquidation (quand ? Comment ?)
- **SÉQUENCE 5 : QUELS SONT LES DISPOSITIFS PERMETTANT D'AMÉNAGER LA FIN DE MA CARRIÈRE ?**

