



# Mise en perspective professionnelle

## Devenir acteur de son projet professionnel

Formation  
Professionnelle  
Continue\*



### Pour qui ?

Tout collaborateur souhaitant diagnostiquer ses compétences, les confronter à son projet et engager des actions pour évoluer



Pas de  
prérequis



20h  
individuel  
+ collectif



Intra  
présentiel  
et/ou  
distanciel



### Méthodes mobilisées

- Une formation par étapes :
  - 1) Diagnostic en amont de la formation sur la plateforme MPP pour réfléchir à son parcours (1h30)
  - 2) 2 jours (14h) non consécutifs en collectif pour s'approprier les méthodes & avancer collectivement
  - 3) 1h30 d'exercices individuels via la plateforme MPP
  - 4) 2 X 1h30 d'accompagnement individuel à distance sur le parcours
- Méthodes pédagogiques interactives et ludiques en formation : Jeux, mises en situation, exercices et échanges d'expériences

### Objectifs

- ✓ Déterminer ses principaux atouts (Ce que je suis) pour revoir son projet en élargissant ses choix et devenir plus entreprenant. (Ce que je veux être)
- ✓ Capitaliser sur ses expériences et formaliser son portefeuille de compétences
- ✓ Découvrir les ressorts de sa motivation / Se poser les bonnes questions pour clarifier et valider son projet professionnel

### Programme

#### ➤ SÉQUENCE 1 : LE DIAGNOSTIC

- Valoriser son expérience
  - > Revisiter son itinéraire professionnel : Repérer les activités significatives de son parcours, mettre des mots sur ses compétences, valoriser ses atouts.
- Analyser ses compétences, son profil
  - > A l'aide d'une grille d'analyse, découvrir une autre réalité de son profil, donner une dimension nouvelle à ses savoir-faire souvent banalisés par la routine, valoriser son image professionnelle et élargir le champ de ses possibilités
- Décrypter les ressorts de sa motivation
  - > Analyse de quelques expériences de réussite pour décrypter ses motivations principales
  - > Jeu en équipes pour mettre en évidence et nommer ses motivations professionnelles

#### ➤ SÉQUENCE 2 : LE PROJET

- Définir sa « posture » préférée
  - > Déterminer ses « états ressource », les activités professionnelles dans lesquelles je me sens dans mon élément
  - > Se projeter dans des emplois cibles
- Définir et calibrer son projet
  - > Se fixer des objectifs professionnels et formaliser son plan d'action, en intégrant les tendances du marché de l'emploi (dans ou hors de son entreprise) / Identifier des opportunités de carrière
- Formuler ses axes de progrès
  - > Oser le changement et se fixer de nouveaux objectifs
  - > Considérer ses difficultés personnelles, non plus comme des freins au changement mais comme des opportunités d'action.



### Modalités d'évaluation

- Positionnement et évaluation des acquis via la plateforme MPP et les entretiens individuels (fiche bilan)



### Accessibilité PSH

- Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap



### Tarifs en intra

- 1600€ H.T./jour + 1.290€ H.T./personne



### Délais d'accès

Réponse sous 72h et entrée en formation possible sous 30 jours max



[www.altercoach.com/](http://www.altercoach.com/)



Contactez-nous !  
01 87 16 89 46