



OLÍVIA BALLOFFET



Son parcours

Après une formation au Cours Florent et 10 ans de pratique de l'art dramatique et cinématographique (Cinéma, théâtre, télévision, voix), Olivia décide de transmettre son expérience et son talent.

Formatrice et coach depuis 15 ans, elle accompagne individuellement et collectivement les managers dans ses domaines de prédilection, la prise de parole en public, le media training, la communication constructive, l'affirmation de soi ou encore la gestion des émotions et du stress.

Domaines de prédilection

- Prise de parole en public
- Charisme
- Image de soi
- Impact
- Media training
- Confiance en soi
- Estime de soi
- Affirmation de soi
- Gestion des émotions et du stress
- Communication constructive
- PNL
- Gestion de conflits
- Adhésion et psychologie de l'engagement...

Certifications et formations

- 🎯 Certifiée Maître Praticienne en Neuro Linguistique (IFPNL), Process Com et Success Insights
- 🎯 Formation Charisme Robert Dilts
- 🎯 Formation de formateur
- 🎯 Formation à la communication non violente (Gordon)

Ses valeurs et qualités personnelles :

- + Enthousiaste
- + Ludique
- + Créative
- + Pleine de ressources